#MEQUEDOENCASA
#TODOESTOPASARÁ
#VOLVEREMOSCONMÁSFUERZA

COLEVISA

MENÚ SEMANAL

Del 8 al 14 de junio

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Leche y tostadas con aceite y sal	Leche con avena y canela	Tostada integral con tomate	Yogur con avena y fruta	Leche y tostadas con queso fresco	Leche y bizcocho casero de chocolate	Yogur con fruta y frutos secos
ALMUERZO	Brochetas de fruta	Fruta con frutos secos	Batido de leche y fruta	Fruta con pasas	Yogur natural con fruta	Fruta y frutos secos	Batido de leche, vainilla y fruta
COMIDA	Lentejas con verduras - Croquetas caseras de atún con ensalada de tomate - Fruta	Hervido valenciano - Carne blanca con mazorquita de maíz - Fruta	Arroz tres delícias - Pescado blanco al horno con cebolla - Fruta	Ensalada variada de alubias - Solomillo con pisto casero - Yogur	Ensalada alemana - Fideuà de pescado y marisco - Fruta	Ensalada caprese - Moussaka - Macedonia de frutas	Ensalada mixta - Paella valenciana - Fruta
MERIENDA	Galletas caseras de plátano y avena	Yogur con fruta	Leche con canela y limón	Bocadillo integral vegetal	Macedonia de frutas	Manzana con mantequilla de cacahuete	Helado casero de plátano
	👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏			20h	👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏👏		
CENA	Gazpacho con remolacha - Tortilla de patata y calabacín con queso fresco - Fruta	Ensalada de espirales de colores y vegetales - Pescado azul a la plancha con espárragos - Yogur natural	Moje murciano - Tostada de hummus con pimiento asado y romero - Fruta	Cous cous con verduras - Huevos rellenos con mayonesa - Fruta	Crema de guisantes y zanahoria - Brocheta de pollo con verduras - Fruta	Crudités de verduras - Pizza casera con base de coliflor - Fruta	Salmorejo - Quiche Lorraine - Fruta