



#MEQUEDOENCASA
#TODOESTOPASARÁ
#VOLVEREMOSCONMÁSFUERZA

COLEVISA

MENÚ SEMANAL

Del 4 al 10 de mayo Infantil

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
DESAYUNO	Gachas de avena con fruta	Leche con cacao y tostadas con aceite y sal	Yogur con fruta y avena	Leche y tostadas integrales con tomate y orégano	Gachas de avena	Leche y coca casera de naranja con harina integral	Tortitas caseras de plátano con chocolate 85%
ALMUERZO	Pudin de fruta	Fruta	Galletas caseras	Fruta con canela	Yogur natural con fruta	Fruta de temporada	Tostada de jamón york
COMIDA	Caracolas con salsa de tomate y berenjena - Pescado blanco al horno con brócoli - Fruta	Crema de alubias - Tortilla de patata y cebolla con jamón york - Fruta	Sopa de cocido - Cocido completo - Fruta	Palitos de verdura cocidos - Arroz al horno - Yogur	Ensalada de tomate, pepino y lentejas - Pechuga de pavo con salsita y verduras - Fruta	Espaguetis con champiñones y queso - Pescado azul a la plancha con alcachofas - Fruta	Ensalada mixta - Paella valenciana - Fresas con zumo
MERIENDA	Magdalenas caseras integrales	Palitos de verdura al micro con hummus	Tostada integral con crema de cacao casera	Batido de leche y fruta	Macedonia de frutas	Tosta vegetal	Helado
 20h 							
CENA	Guisantes rehogados - Pollo a la pepitoria con calabacín - Fruta	Ensalada variada - Tosta de verduras con salmón gratinada - Yogur natural	Hervido valenciano - Pimiento relleno de verduras y atún claro - Fruta	Crema de brócoli y garbanzos - Hamburguesa casera de pescado - Fruta	Noodles de calabacín con tomate cherry por la mitad y mozzarella - Tortilla francesa - Fruta	Salmorejo - Pizza casera con base de coliflor - Fruta	Hervido de espinacas - Sándwich mixto - Fruta